

Belangrijke informatie Corona maatregelen

In verband met het Corona virus, officieel COVID-19 virus, zijn er aanpassingen voor het op een zo veilig mogelijke manier uitvoeren van massagetherapie behandelingen in mijn praktijk. Er zijn drie hoofdregels:

1. De algemene door de overheid gestelde regel: **Bij luchtweg klachten blijf thuis** geldt ook voor mijn praktijk! Een consult massagetherapie in mijn praktijk is dus alleen mogelijk als jij en ik vrij zijn van luchtwegklachten. *Ik informeer daarom vooraf bij het maken van een afspraak naar jouw gezondheid* en die van je huisgenoten. In geval van bijvoorbeeld verkoudheid of hoest is een consult op afstand mogelijk via (beeld)bellen. Zonder luchtwegklachten kun je een afspraak maken in de praktijk. Toch klachten op de dag van de afspraak? Dan kun je kosteloos de afspraak annuleren of verzetten.
2. Er zijn **extra hygiëne maatregelen** voor het handen wassen en het schoonmaken van contactoppervlakten.
3. Tijdens het consult houden we **zo veel mogelijk 1,5 meter afstand**, alleen tijdens het masseren kom ik dichterbij dan 1,5 meter.

Vooraf: het maken van een afspraak

Ik informeer naar jouw gezondheid:

- Heb je één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heb je in de afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij jezelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Zijn al deze vragen beantwoord met nee, dan kun je een afspraak maken voor massagetherapie in mijn praktijk, wil je toch liever nog niet gemasseerd worden, dan is een 1.5 m. consult mogelijk (met focussen, een begeleidend gesprek en/of oefeningen.)

Is er een ja bij, dan kun je een afspraak maken voor een consult op afstand met (beeld)bellen. Dit gebeurt AVG proof.

Heb je twijfel of vragen, of behoort je tot een kwetsbare groep, neem dan gerust contact op, we bespreken wat voor jou de beste optie is.

De dag van de afspraak: zijn jij en ik vrij van luchtwegklachten?

Heb jij op de dag van de afspraak toch luchtweg klachten, dan neem je contact op met mij. We verzetten de afspraak naar een andere datum, of we zetten indien gewenst de afspraak om in een (beeld)bel afspraak.

Overigens geldt hetzelfde voor mij als massagetherapeut, ook ik moet vrij zijn van bovenstaande symptomen om de behandeling op de praktijk te kunnen uitvoeren. Bij klachten neem ik op de dag van de afspraak contact op om de afspraak te verzetten of om te zetten in een beeldbelafspraak.

Voor het op het laatste moment om bovenstaande redenen verzetten van de afspraak worden geen kosten in rekening gebracht.

Extra hygiëne maatregelen

- Mijn praktijkvoering en inrichting van de praktijkruimte voldoet qua hygiëne aan de richtlijnen zoals mijn beroepsorganisatie VBAG deze stelt. Daar hoort onder andere bij het zorgdragen voor een schone behandelruimte en gebruik maken van een massagetafel met daarop een schoon hoeslaken en schone handdoeken.
- In verband met Corona zijn er extra hygiëne maatregelen zoals:
- Extra handen wassen met vloeibare zeep of handalcohol. Ik vraag je om direct bij binnenkomst je handen te wassen. Voor het handenwassen volg je de richtlijnen van het RIVM.
- Voorkom contact tussen je handen en je gezicht.
- Ook ik was mijn handen bij de start van het consult, voor ik je ga aanraken, en opnieuw na het masseren.
- Richtlijn van het RIVM is dat geen mondbescherming gedragen hoeft te worden tijdens het consult waar jij en ik vrij zijn van mogelijke COVID-19 symptomen.
- Voelt het voor jou prettiger om wel mondbescherming te dragen dan heb ik deze in de praktijk op voorraad. Indien gewenst dragen ik en/of jij mondbescherming.
- Extra schoonmaken van vloeren
- Het voor en na elke sessie schoonmaken van alle gebruikte oppervlakken waar jij of ik mee in contact komen: de stoelen, tafelblad, en massagetafel, knie-enkel rol en overige aanraakvlakken, deuren en deurklinken en kraanknoppen
- Het na elk gebruik schoonmaken van het toilet en de kraan
- Extra ventilatie van de ruimte
- Er wordt geen water en thee geserveerd, neem daarom indien gewenst je eigen flesje water mee.
- Je jas hang je op in de behandelruimte. Neem zo weinig mogelijk spullen mee, en wat je bij je hebt houdt dat opgeborgen in je jas of tas.

Zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand houden

- Er is voldoende tijd gepland tussen de afspraken zodat je niet in contact komt met andere cliënten.
- We geven elkaar bij binnenkomst en vertrek geen hand.
- Bij binnenkomst kun je gelijk doorlopen naar de behandelkamer en maak je geen gebruik van de wachtruimte.
- Als je naar de behandelruimte loopt doe ik de deuren voor jou open.
- We houden tijdens het consult zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar. Het is als je dat wenselijk vindt, mogelijk dat we een sessie focussen doen terwijl je op 1.5 meter tegenover mij zit. Alleen als ik je ga masseren kom ik dichterbij dan 1,5 meter.
- De factuur ontvang je achteraf digitaal.

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op het protocol dat is opgesteld voor de hele complementaire zorg door verschillende samenwerkende koepelorganisaties, waaronder koepelorganisatie RBCZ, zie www.rbcz.nu Protocol: Leidraad Infectiepreventie Covid-19. Tevens heb ik me geïnformeerd over het protocol van de www.kngf.nl (fysiotherapie) en het holos netwerk voor massagetherapeuten.